



## **CONSEIL N° 3**

1. Les dissolvants : Les dissolvants forts pour enlever le vernis à ongles peuvent fragiliser et déshydrater les ongles. Il est préférable d'utiliser des dissolvants doux ou des dissolvants sans acétone.

2. Les détergents : Les détergents pour la vaisselle et les produits ménagers peuvent contenir des ingrédients abrasifs qui peuvent endommager les ongles. Il est important de porter des gants pour protéger les mains et les ongles lors de tout nettoyage.

3. Les acides : Les acides peuvent fragiliser les ongles et les rendre plus sensibles. Il est important d'éviter les produits qui contiennent des acides comme les solutions de nettoyage pour piscines ou les produits pour nettoyer les métaux.

4. Les produits chimiques : Il est important de lire les étiquettes des produits et de vérifier la présence de produits chimiques potentiellement nocifs pour les ongles. Il est préférable d'utiliser des produits naturels ou des produits sans ingrédients synthétiques.