



CONSEIL N° 1

- 1. L'hydratation : Appliquer de l'huile ou du beurre hydratant sur les ongles et les cuticules avant de se coucher pour nourrir et renforcer les ongles.**
- 2. Le limage et la coupe : Utiliser une lime à ongles et des ciseaux à ongles propres pour limer et couper les ongles de manière appropriée. Il est important de limer les ongles dans un seul sens pour éviter de les fragiliser.**
- 3. Les soins des cuticules : Utiliser une brosse à ongles pour enlever les cellules mortes et appliquer une huile ou un beurre hydratant sur les cuticules pour les amollir avant de les pousser doucement en arrière.**
- 4. Les soins pour les ongles fragiles : Appliquer une base fortifiante avant de poser du vernis pour renforcer les ongles et éviter les écailles.**
- 5. Les soins pour les ongles incarnés : Appliquer de l'huile ou un baume hydratant sur les ongles incarnés pour les adoucir et les aider à pousser correctement. Il est important de consulter un professionnel si le problème persiste.**